

# LE TEMPS DU RENOUVEAU

## Le Lien

Année 2025 – N° 1 – Février

### Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous.

L'année 2024 est terminée, une année encore bien remplie.

Les beaux jours arrivent et nous allons pouvoir profiter des journées qui s'allongent, ce qui est toujours plus agréable pour les sorties entre autres. Nous essayons de varier le plus possible les manifestations bien qu'il y ait des incontournables. Il y a des destinations encore inexploitées mais la distance et le temps de trajet nous retiennent un peu.

À ce jour, votre fidèle participation nous permet de garantir des prix attractifs.

Gilbert Marignane.

### **ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :**

**Mercredi 5 mars** : Repas aïoli salle Yves Montand à 12 h,  
avec animation musicale assurée par "Duo Kadence".

Aïoli, fromage et dessert.

Eaux, vins et café.

Inscription au club jusqu'au **mercredi 26 février**.

**Prix : 34 €** pour les adhérents et **37 €** pour les non adhérents



**Lundi 10 mars** : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14 h, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème "Volcanique".

## SUITE DES RÉJOUISSANCES :



Du lundi 17 au jeudi 20 mars : Voyage à Valence (Espagne) pour participer aux "Fallas".

**Prix : 495 € assurance annulation comprise.**

Un chèque d'acompte de **250 €** est demandé et encaissé à l'inscription.

Le solde de **245 €** sera à payer au plus tard le **vendredi 7 mars**.

Supplément pour chambre seule **85 €**.

Descriptif complet au club, sur demande et sur notre site :

[www.le-temps-du-renouveau.fr](http://www.le-temps-du-renouveau.fr)

---



Samedi 22 et dimanche 23 mars : Traditionnel Carnaval de Cadenet.

Comme toutes les années nous y participerons.

Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.

---

Samedi 19 avril : Repas de printemps, à 12h, salle Yves Montand.

Animation musicale assurée par le groupe « Les Sérénades »

Menu :

- Terrine de canard aux éclats de châtaignes
- Navarin d'agneau et ses légumes de saison
- Duo de fromages
- Tarte Tatin
- Eaux, vins et café.

Inscription au club jusqu'au **vendredi 4 avril**.

**Prix : 38 €** pour les adhérent(e)s et **41 €** pour les non adhérent(e)s

---

Dimanche 11 mai : Repas/Spectacle (Brésil) au Billardier à Tourves (Var) précédé de la visite guidée du musée des "Gueules rouges".

Apéritif, agneau de Sisteron, fromage, desserts, café, eaux et vins. Après-midi dansant.

Inscription au club jusqu'au **remplissage du car (57 places)** ou jusqu'au **vendredi 25 avril**.

**Prix : 76 €**

Départ en car à 8h00 derrière l'église.



## SUITE DES RÉJOISSANCES :



**Mardi 10 juin** : Sortie en bateau dans les 13 calanques de Bandol à Marseille, précédée d'un repas sur le port de Bandol.

Menu au choix :

- Burrata à l'huile de truffes ou Tartare de thon, crème yuzu
- Plancha de gambas, risotto ou Magret de canard, écrasée de pommes de terre
- Mousse au chocolat ou Nougat glacé
- Boissons et café

Inscription au club jusqu'au **remplissage du car (57 places)** ou jusqu'au **vendredi 30 mai**.

**Prix : 89 €**

Départ en car à 8h00 derrière l'église.

## SUGGESTIONS/PRÉVISIONS DE SORTIES

**Voyage au Puy du Fou** : le Club est dans l'impossibilité d'organiser ce voyage mais vous pouvez, si cela vous intéresse en individuel, vous adresser soit à SABARDU Voyages OU à SUMIAN Évasion, catalogues à consulter au Club.

**Mercredi 10 septembre** : Bouillabaisse au Brusç.

Nous en reparlerons en détail dans le lien suivant.

### Petit quizz Provençal

Traduisez ces mots / ces expressions :

Balèse - Cagnard - Encaper - Galéjade - Mariolle - Morfale - Ravan - Rouste - Se ruiner - Zoù maï  
Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de novembre

An pèbre : Époque lointaine, incertaine - Arapède : Personne collante, insistante - Barjaquer : Bavarder de façon excessive  
Arriver comme Belsunce : Venir avec les mains vides - Brèle : Quelqu'un de nul - Cagagne : Diarrhée - Gabian : Mouette, oiseaux Marseillais - Glandouiller : Ne rien faire - Grognasse : Femme désagréable

### Petit rappel :

- Les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.
- Vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Par contre pour les spectacles ou voyages les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.
- Toute annulation de «dernière minute», pour convenance personnelle, ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscription.

Nous faisons tout pour que vous soyez satisfait(e)s, merci de nous aider dans cette démarche. Les locaux sont climatisés ce qui vous permet d'être au frais et de l'eau est à votre disposition dans la salle, si vous le souhaitez, dès votre arrivée.

Si vous avez, vous aussi, des idées de sortie, n'hésitez pas à nous le dire, soit en venant au club, soit par mail à : [contact@le-temps-du-renouveau.fr](mailto:contact@le-temps-du-renouveau.fr)

Nous étudierons toutes les propositions faites.

## **ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :**

**Lundi, mercredi et vendredi** de 14h00 à 17h00 : Jeux de société, cartes, etc ...  
avec coin lecture et goûter.

**Pétanque** : **Lundi** à partir de 14h00 sur le parking des Amandiers.

**Couture** : **Lundi** de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.

**Tai-chi** : **Lundi** de 17h30 à 19h00, au club et **Jeudi** de 17h30 à 19h00, salle N°1 du foyer rural

**Informatique** : **Mardi** de 14h00 à 16h00, au club, sur demande.

**Dessin** : **Mardi** de 15h00 à 17h00, au club.

**Chorale** : **Jeudi** de 14h00 à 15h30, au club.

**Relaxation** : **Jeudi** de 15h40 à 16h20, au club.

**Do In – Shiatsu** : **Jeudi** de 16h20 à 17h20, au club.

**Tricot** : **Mercredi & Vendredi** de 14h00 à 17h00, au club.

**Pour toutes les activités, merci de vérifier les horaires, il peut y avoir des modifications en fonction des saisons et des imprévus.**

### **Calendrier des lotos et des anniversaires :**

#### **Lotos les vendredis :**

7 & 21 mars

4 & 18 avril

9 & 23 mai

6 & 20 juin



#### **Anniversaires fêtés les vendredis**

28 mars

25 avril

30 mai

27 juin



### **LES RENSEIGNEMENTS UTILES :**

**Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.**

**N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : [www.le-temps-du-renouveau.fr](http://www.le-temps-du-renouveau.fr)**

**Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.**

**Notre téléphone : 04 90 68 32 72**

**Notre adresse mail : [contact@le-temps-du-renouveau.fr](mailto:contact@le-temps-du-renouveau.fr)**

**Notre adresse postale : Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET**

**(Près des Ambulances Arcole)**

**Bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.**