

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2026 – N° 3 – septembre

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous.

Cet été nous subissons une canicule causant de nombreux feux de forêts et beaucoup de désolations dans les villages incendiés. Voici bientôt l'automne avec, nous l'espérons, des températures plus clémentes nous permettant des sorties et des visites plus agréables.

Nous nous occupons à préparer le repas/spectacle de Noël et les sorties du printemps.

Nous nous rendons compte que les prix ont augmenté sévèrement tant la restauration que le transport en autocar.

Nous essayons toujours de trouver le meilleur rapport qualité/prix, mais aussi anticiper, ce n'est pas facile de trouver des restaurants qui accueillent des cars complets.

Mais malgré tous ces petits problèmes, il faut bien profiter de notre retraite et de notre temps libre.

Je vous remercie pour la confiance que vous nous accordez tout au long de l'année.

Gilbert Marignane.

**LE CLUB SERA FERMÉ DU VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2026 17H
AU LUNDI 4 JANVIER 2027 14H.**

ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :

Du Dimanche 4 au jeudi 8 octobre : Voyage au Périgord.

Terre Gourmande. Voyagiste : Sabardu. **Plus d'informations au club.**
Inscription close, liste d'attente possible.

Prix : **740 €** assurance annulation comprise

Supplément pour chambre individuelle : **165 €**



Dimanche 11 octobre : Repas de la Semaine Bleue à 12h00, salle Yves Montand.

Menu : Salade de lentilles vertes, œuf mollet et lard croustillant - Paleron de bœuf et légumes du moment - Fromages et salade - Dessert surprise - Boissons - Café

L'animation sera assurée par le groupe « CARROBOYS ».

Prix : **36 € pour les adhérents et 39 € pour les non adhérents.**

Comme tous les ans, nos adhérent(e)s de 80 ans et plus sont invité(e)s.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Inscription jusqu'au **vendredi 2 octobre.**

SUITE DES RÉJOUISSANCES :



Dimanche 18 octobre : **Octobre Rose, nous participerons à cette opération de sensibilisation de dépistage du cancer du sein.**

Rendez-vous au gymnase à partir de 10h00 et parcourez les différentes activités proposées.



Dimanche 25 octobre : Notre grand loto salle Yves Montand.

Ouverture des portes à 13h30 et début du tirage à 14h30.

Il y aura de très nombreux et jolis lots. Lors de l'entracte, des gâteaux et des boissons fraîches vous seront proposés.

Venez nombreuses et nombreux.



Samedi 28 novembre : Sortie au Dôme de Marseille pour assister au concert "Goldmen Tribute" 100% Goldman.

Prix : 72 €



Départ du car à 18h30 derrière l'église.



Dimanche 29 novembre : Salle Yves Montand, ouverture des portes à 14h30.

Pièce de théâtre de Marcel Pagnol : "La fille du puisatier", interprétée par la troupe "Les trois coups Castellans".

Entrée gratuite, rémunération "au chapeau*".

***Vous donnez ce que vous voulez.**



Du dimanche 29 novembre au vendredi 4 décembre : Marché de Noël à Prague. Voyagiste Sabardu.

Inscription au club jusqu'au vendredi 30 octobre.

Plus d'informations au club.

Prix : 980 € assurance annulation comprise, boissons en sus.

Supplément pour chambre individuelle 265 €.

Possibilité de payer en 2 fois.

SUITE ET FIN DES RÉJOUISSANCES :



Samedi 19 décembre : Repas de Noël à 12h, salle Yves Montand.

Apéritif : Kir, pastis, whisky ou jus de fruit avec mises en bouche

Menu : Crème brûlée, mouillette de pain d'épices, toast de foie gras, aumônière aux pommes

Noisette de veau cuisson douce, petit jus, garniture de saison

Trilogie du Berger sur pain aux noix

Gourmandises de fin d'année avec 4 mignardises, corbeille de clémentines, papillotes, dattes et figues

Eaux minérale et pétillante, vins, café & Champagne

et comme d'habitude, notre spectacle de Noël, réalisé par les bénévoles.

Prix : 56 € pour les adhérents, 61 € pour les non-adhérents

Inscription jusqu'au vendredi 12 décembre.



Assemblée générale 2027 : Nous n'avons pas encore de date pour vous accueillir. Vous recevrez votre convocation en temps et en heure avec la date. Pour la première fois depuis plus de 15 ans, la cotisation annuelle passera de **12 € à 15 €**, augmentation due en particulier aux diverses hausses des prix que nous subissons.



Petit quizz Provençal

Traduisez ces mots / ces expressions :

Abramé - Amouasser - Apoltroni - Bouffigue - Bugadière

Caracou - Coudoulet - Dourgue - Enrabia - Escolò

Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de mai

aquí n'y a proun ! : y-en a assez ! - es un Fénis ! : C'est un Miracle - chanja l'aigo dis óulivo : textuel "changer l'eau des olives", plus poétique " aller pisser" - avé de pan à la paniero : avoir du pain sur la planche

Tafanari : gros fessier - bélugues : étincelles - bòni Pasco ! : joyeuses Pâques !

peta plus aut que soun cuou : péter plus haut que son cul

Rappels importants :

- Les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.
- Vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Par contre pour les spectacles ou voyages les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement voire plus si il est demandé des acomptes.
- Toute annulation de «dernière minute», pour convenance personnelle, ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscription.
- En ce qui concerne les sorties culturelles, une fois les billets payés, il ne sera plus possible de les rembourser quel que soit le motif.

Nous faisons tout pour que vous soyez satisfait(e)s, merci de nous aider dans cette démarche. Les locaux sont climatisés ce qui vous permet d'être au frais et de l'eau est à votre disposition dans la salle, si vous le souhaitez, dès votre arrivée.

Si vous avez, vous aussi, des idées de sortie, n'hésitez pas à nous le dire, soit en venant au club, soit par mail à : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Nous étudierons toutes les propositions faites.

ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00 : Jeux de société, cartes, etc...
avec coin lecture et goûter.

Pétanque : Lundi sur le parking des Amandiers, horaire en fonction des saisons, se renseigner au Club.

Tai-chi : Lundi de 17h30 à 19h00 au club et le jeudi de 17h30 à 19h00, salle N°1 du foyer rural.

Couture : Lundi de 13h30 à 16h30, pour 2026, à partir de 2027 ce sera le mardi de 14h00 à 16h00, salle N° 1 du foyer rural.

Marche : Mardi à 14h00, départ derrière l'église.

Dessin/Aquarelle : Mardi de 15h00 à 17h00, au club. Reprise des cours le 6 octobre.

Chorale : Jeudi de 14h00 à 15h30, au club.

Relaxation : Jeudi de 15h40 à 16h15, au club.

Do-In : Jeudi de 16h30 à 17h30 au club.

Tricot : Mercredi & Vendredi de 14h00 à 17h00, au club.

Pour toutes les activités, merci de vérifier les horaires, il peut y avoir des modifications en fonction des saisons et des imprévus.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

2 & 16 octobre
6 & 20 novembre
4 & **18** décembre
8 & 22 janvier
5 & 19 février



Anniversaires fêtés les vendredis

30 octobre
27 novembre
18 décembre
29 janvier
26 février



LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : **04 90 68 32 72**

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : **Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET**

(Près des Ambulances Arcole)

Bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.