

# LE TEMPS DU RENOUVEAU

## Le Lien

Année 2024 – N° 4 – Novembre

### Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous.

Nous voilà arrivés en fin d'année et avec le changement d'horaire quand on sort du club, la nuit tombe. Les après-midis sont occupées avec les jeux de société (cartes, tarot, scrabble..). Nos diverses activités, tout au long de l'année, ont eu un bon retour avec un taux de présence très important. Pour 2025 nous avons de nombreuses propositions à vous soumettre pour lesquelles, je l'espère, vous aurez le même engouement que cette année.

Le samedi 14 décembre, ce sera notre traditionnel repas de Noël avec, comme toujours, un spectacle concocté par les bénévoles.

Gilbert Marignane.

### **ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :**

**Samedi 14 décembre : Repas de Noël à 12h, salle Yves Montand.**

#### Menu :

Punch ou jus de fruit avec mises en bouche

Crème brûlée, mouillette de pain d'épices

Toast de Foie gras, aumônière aux pommes

Noisette de veau cuisson douce, petit jus, garniture de saison

Trilogie du Berger sur pain aux noix

Gourmandises de fin d'année avec 4 mignardises

Corbeille de clémentines, papillotes, dattes et figues

Eau minérale et pétillante et vins

Café & Champagne

**Prix : 55 € pour les adhérents, 60 € pour les non-adhérents**

**Inscriptions jusqu'au vendredi 6 décembre**



## SUITE DES RÉJOUISSANCES :



**Samedi 11 janvier** : Assemblée Générale annuelle, salle Yves Montand, ouverture des portes à 13 h 30, suivie du Gâteau des Rois avec animation assurée par « Ma Préférence ».

Vous pourrez en profiter pour renouveler votre carte, vous inscrire aux activités proposées et si besoin, nous poser des questions.

Le tarif de la cotisation annuelle reste inchangé à **12 €**.

Tombola, **1 €** le ticket, il y aura de nombreux lots.

---

**Mardi 11 février** : Sortie « Grands buffets » à Palavas les flots à « La Table D'Oc », apéritif au choix, buffets de coquillages et autres buffets (charcuteries, viandes, légumes, fromages et desserts) à volonté.

Avant le déjeuner, visite guidée de Palavas les Flots.

Départ du car derrière l'église, à 7 h 30.

Prix : **69 €**

Inscription au club jusqu'au **mercredi 5 février** ou **remplissage du car (57 places)**.

---

**Mercredi 5 mars** : Repas aïoli salle Yves Montand à 12 h, avec animation musicale assurée par "Duo Kadence".

Aïoli, fromage et dessert.

Eaux, vins et café.

Inscription au club jusqu'au **mercredi 26 février**.

Prix : **34 €** pour les adhérents et **37 €** pour les non adhérents

---

**Lundi 10 mars** : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14 h, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème "Volcanique".



## **SUITE DES RÉJOISSANCES :**



**Samedi 22 et dimanche 23 mars : Traditionnel Carnaval de Cadenet.**  
Comme toutes les années nous y participerons.  
Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.

**LE CLUB SERA FERMÉ DU SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024  
AU DIMANCHE 5 JANVIER 2025**

## **SUGGESTIONS/PRÉVISIONS DE SORTIES**

**Samedi 19 avril : Repas de printemps, salle Yves Montand à 12 h.**

**En mai : Sortie repas et découverte de l'arrière pays niçois avec "Le train des Pignes"**

**En juin : Sortie, repas puis visite dans les calanques en bateau à Bandol.**

**Plus d'informations vous seront données, le moment opportun et sur le Lien de mars.**

**Petit quizz Provençal, traduisez ces mots / ces expressions :**

**Aïoli - Balès - Cagnard - Collègue - S'escamper**

**Mariolle - Panade - Ravan - Ravi - Scoumoune**

**Suite au prochain numéro.**

**Solution du Lien du mois de septembre**

**Arranger : Se mettre d'accord - Bestiasse : Personne stupide - Cagole : Fille de "petite vertu" - Comme d'équerre : Être vraiment très ivre - Estrasse : Tenue vestimentaire très peu élégante - Flai : Pastis, jaune - Maffre : Postérieur - Mastre : Pauvre type - Rouler un palot : Embrasser goulûment - Papet : Grand père**

### **Petit rappel :**

- **Les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.**
- **Vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Par contre pour les spectacles ou voyages les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.**
- **Toute annulation de «dernière minute», pour convenance personnelle, ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscription.**

**Nous faisons tout pour que vous soyez satisfait(e)s, merci de nous aider dans cette démarche. Les locaux sont climatisés ce qui vous permet d'être au frais et de l'eau est à votre disposition dans la salle, si vous le souhaitez, dès votre arrivée.**

**Si vous avez, vous aussi, des idées de sortie, n'hésitez pas à nous le dire, soit en venant au club, soit par mail à : [contact@le-temps-du-renouveau.fr](mailto:contact@le-temps-du-renouveau.fr)**

**Nous étudierons toutes les propositions faites.**

## **ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :**

**Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h : Jeux de société, avec son coin lecture, goûters.**

**Pétanque : Lundi à partir de 14 h sur le parking des Amandiers.**

**Couture : Lundi de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.**

**Tai-chi : Lundi et jeudi de 17h30 à 19 h.**

**Informatique : Mardi de 14 h à 16 h, sur demande.**

**Dessin : Mardi de 15 h à 17 h.**

**Marche : Mardi départ à 14 h derrière l'église.**

**Tricot : Mercredi et Vendredi de 14 h à 17 h.**

**Chorale : Jeudi de 14 h à 15h30, au club.**

**Relaxation : Jeudi de 15h45 à 16h15.**

**Do In – Shiatsu : Jeudi de 16h30 à 17h30.**

**Notre bibliothèque et notre vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.**

---

### **Calendrier des lotos et des anniversaires :**

#### **Lotos les vendredis :**

13 décembre

10 & 24 janvier

7 & 21 février

7 & 21 mars

4 & 18 avril



#### **Anniversaires fêtés les vendredis**

20 décembre

31 janvier

28 février

28 mars

25 avril



---

### **LES RENSEIGNEMENTS UTILES :**

**Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.**

**N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : [www.le-temps-du-renouveau.fr](http://www.le-temps-du-renouveau.fr)**

**Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.**

**Notre téléphone : [04 90 68 32 72](tel:0490683272)**

**Notre adresse mail : [contact@le-temps-du-renouveau.fr](mailto:contact@le-temps-du-renouveau.fr)**

**Notre adresse postale : [Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET](#)**

**(Près des Ambulances Arcole)**